

Orientiert an den Werten einer humanistischen, nachhaltigen und handlungsorientierten Universität steht die Leuphana Universität Lüneburg – Stiftung des öffentlichen Rechts – für Innovation in Bildung und Wissenschaft. Die gemeinschaftliche Suche nach Erkenntnis und tragfähigen Lösungen in den Bereichen Bildung, Kultur, Nachhaltigkeit, Management und unternehmerisches Handeln prägt das vielfach ausgezeichnete Universitätsmodell mit einem College, einer Graduate School und einer Professional School. Methodische Vielfalt und überfachliche Zusammenarbeit zeichnen das Wissenschaftsverständnis der Leuphana aus.

An der Fakultät Bildung am Institut für Psychologie, Professur für Gesundheitspsychologie und Angewandte Biologische Psychologie, ist vorbehaltlich der Mittelzusage im Rahmen des von der Deutsche Forschungsgemeinschaft (DFG) geförderten Projektes **iSleep** zum 01.02.2022 Zeitpunkt eine Stelle als

**Wissenschaftliche Mitarbeiter\*in / Researcher (m/w/d) (PostDoc)**  
**(EG 13 TV-L)**

im Umfang von 75% der regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit einer\*ines Vollbeschäftigten befristet auf 3 Jahre zu besetzen.

Im Projekt iSleep werden internetgestützte und face-to-face kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie (KVT-I) vergleichend untersucht. Das Projekt wird gemeinsam mit der schlafmedizinischen Abteilung des Universitätsklinikums Freiburg (Prof. Dr. Kai Spiegelhalter) durchgeführt sowie mit der Technischen Hochschule Lübeck (Teilprojekt Software-Engineering und User-Experience), der Technischen Universität München (Teilprojekt Gesundheitsökonomie) und 15 (Universitäts)Kliniken, die über ganz Deutschland verteilt sind.

Schlafstörungen in Sinne der Insomnie sind weit verbreitet. Jedoch erhalten zu wenige Patientinnen und Patienten eine leitliniengemäße Behandlung mit kognitiver Verhaltenstherapie der Insomnie. Internetgestützte KVT-I, bei der Betroffenen ein digitales Training bearbeiten und dabei von Therapeutinnen und Therapeuten unterstützt werden, könnte dazu beitragen die Versorgung zu verbessern. In den vergangenen Jahren wurden an der Leuphana verschiedene Studien zur Wirksamkeit von internetgestützter KVT-I durchgeführt und die Ergebnisse legen nahe, dass Patientinnen und Patienten davon ebenso profitieren wie von der bestens belegten face-to-face KVT-I. In iSleep soll nun erstmalig untersucht werden, ob internetgestützte und face-to-face KVT-I gleich wirksam sind. Das Teilprojekt der Leuphana verantwortet dabei die internetgestützte KVT-I.

**Ihre Aufgaben:**

- Koordination und Durchführung der Datenerhebung in den beteiligten Kliniken / Studienzentren
- Qualitätsmonitoring und -management der Datenerhebung
- Kontinuierlicher Verbesserung der User-Experience der internetgestützten und mobilen KVT-I
- Erarbeitung eines Konzepts für eine mobile Anwendung (App) zur Bettzeitrestriktion
- Öffentlichkeitsarbeit zum Projekt, insbesondere zur Akquise von Patientinnen und Patienten
- Mitarbeit bei der Publikation von Studien zur Akzeptanz und Wirksamkeit
- Anleitung von studentischen Qualifizierungsarbeiten mit Projektbezug

**Ihr Profil:**

- Studium der Psychologie (Master oder äquivalent) im Bereich Public Health oder Humanmedizin
- Forschungserfahrung; idealerweise nachgewiesen durch eine abgeschlossene oder fortgeschrittene Promotion.
- Interesse am wissenschaftlichen Arbeiten und Durchführung von Therapiestudien
- Kompetenzen in Forschungsmethodik; Planung, Durchführung und Auswertung von Studien sind wünschenswert
- Vorteilhaft sind Erfahrungen im Publizieren von wissenschaftlichen Artikeln

- Interesse an der Zusammenarbeit mit verschiedenen Disziplinen im Schnittfeld von Psychotherapie, Schlafmedizin, Biostatistik, User-Experience und Software-Engineering, Web- bzw. Kommunikationsdesign und Gesundheitsökonomie.
- Wünschenswert sind Kompetenzen im Umgang mit Content-Management-Systemen wie WordPress.
- Die Projektpartner sind bundesweit verteilt, so dass regelmäßige Reisen zu den Partnern Teil der Aufgabe sein werden.
- Fortgeschrittene oder abgeschlossene Ausbildung als psychologische\*r Psychotherapeut\*in (Verhaltenstherapie) und / oder Erfahrungen in der Behandlung der Insomnie sind vorteilhaft, jedoch nicht notwendig.
- Sehr gute Englischkenntnisse sind vorteilhaft.

**Wir bieten:**

- Flexible und familienfreundliche Arbeitszeiten
- Interne und externe Fortbildungsangebote
- Hochschulsport und gesundheitsfördernde Maßnahmen für Beschäftigte
- Betriebliche Altersvorsorge

Eine begleitende Promotion oder Habilitation im Bereich e-Mental Health ist möglich und wird in Kooperation mit der Graduate School der Leuphana Universität Lüneburg gefördert.

Für weitere Fragen zu den Inhalten oder der Ausgestaltung der Projektarbeit steht Ihnen **Prof. Dr. Dirk Lehr**, Abteilung für Gesundheitspsychologie und Angewandte Biologische Psychologie, gerne zur Verfügung. Vereinbaren Sie dazu einen Telefontermin ([lehr@leuphana.de](mailto:lehr@leuphana.de)).

Die Leuphana Universität Lüneburg fördert die berufliche Gleichstellung der Geschlechter und die Heterogenität unter ihren Mitgliedern. Bewerbungen von Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Qualifikation bevorzugt berücksichtigt. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzhinweise für Bewerber\\*innen](#).

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen (bitte ohne Foto) senden Sie bitte bis zum **14.12.2021** elektronisch (zusammengefasst in einer PDF-Datei) oder postalisch an:

Leuphana Universität Lüneburg  
Personalservice, z.Hd. Mirjam Windolf-Hörr  
Kennwort: **WiMi iSleep Stelle 2**  
Universitätsallee 1  
21335 Lüneburg  
[bewerbung@leuphana.de](mailto:bewerbung@leuphana.de)