



**PENELOPE**

**SHK-Stelle oder Werkvertrag im Projekt**

**PENELOPE-E: Gesundheitsförderung in der Pflege  
- Entspannung im Arbeitsalltag durch Online  
Training und ein Train-the-Trainer Konzept**

Das von der AOK Plus geförderte Vorhaben entwickelt und evaluiert Maßnahmen zur Förderung der seelischen Gesundheit in der Alten- und Krankenpflege. Im Training "Entspannung im Arbeitsalltag" erlernen Teilnehmende das Konzept der Angewandten Entspannung – und damit im Alltag in jeder Situation in Sekundenschnelle zu entspannen und somit Belastungen zu meistern. Für Mitarbeitende und Führungskräfte aus der stationären und ambulanten Alten- oder Krankenpflege bieten wir das Training in verschiedenen Varianten an: 1. Online-Training mit App-Unterstützung und 2. Gruppentraining unter Anleitung eines Trainers in Pflegeeinrichtungen. Für die zweite Variante bilden wir im Rahmen des Projekts Trainerinnen bzw. Trainer aus.

#### **WIR SUCHEN:**

- Studierende der Psychologie für **SHK-Tätigkeit** im Umfang von **10-19h pro Woche** mit flexiblen Einsatzzeiten zwischen 8-18 Uhr
- und/oder**
- Personen mit Interesse an einem **Werkvertrag**, welcher, je nach Umfang des Werks (Anzahl von kontaktierten Pflegeeinrichtungen), mit bis zu **1000€** vergütet wird

#### **VORAUSSETZUNGEN:**

- Interesse an Forschungstätigkeiten
- Hohe Zuverlässigkeit, Selbstständigkeit und Genauigkeit
- Sehr gute Kommunikationsfähigkeiten im persönlichen und telefonischem Kontakt
- Freude am Kontakt mit Probanden:innen
- Gute EDV-Kenntnisse

#### **AUFGABEN:**

Tätigkeiten im Rahmen der Durchführung der Studie, insbesondere:

- Akquisetätigkeiten (Kontaktherstellung zu Pflegeeinrichtungen, Informationsvermittlung zur Studie, Rekrutierung von Teilnehmenden)
- Qualitätsgesicherte Dateneingabe und Datenprüfung

**ZEITRAUM:** ab sofort

**INTERESSE?** Dann melden Sie sich bitte bei: [penelope-e@tu-dresden.de](mailto:penelope-e@tu-dresden.de)