

Orientiert an den Werten einer humanistischen, nachhaltigen und handlungsorientierten Universität steht die Leuphana Universität Lüneburg – Stiftung des öffentlichen Rechts – für Innovation in Bildung und Wissenschaft. Die gemeinschaftliche Suche nach Erkenntnis und tragfähigen Lösungen in den Bereichen Bildung, Kultur, Nachhaltigkeit, Management und unternehmerisches Handeln prägt das vielfach ausgezeichnete Universitätsmodell mit einem College, einer Graduate School und einer Professional School. Methodische Vielfalt und überfachliche Zusammenarbeit zeichnen das Wissenschaftsverständnis der Leuphana aus.

An der Fakultät Bildung am Institut für Psychologie, Professur für Gesundheitspsychologie und Angewandte Biologische Psychologie, im Rahmen eines vom AOK Bundesverband geförderten Projektes – vorbehaltlich der Mittelbewilligung – sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt zwei Stellen als

**Wissenschaftliche Mitarbeiter*in
(EG 13 TV-L)**

im Umfang von 80% der regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit einer*ines Vollbeschäftigten befristet auf 3 Jahre zu besetzen.

Das praxisorientierte Forschungsprojekt „*care4care. Ein integratives Programm zur Gesundheitsförderung in der Pflege*“ wird in Zusammenarbeit mit der Beuth Hochschule (Berlin; verhältnispräventive Perspektive), der Helmut-Schmidt-Universität (Hamburg; Health-oriented Leadership), der Technischen Hochschule Lübeck (Lübeck; Software Engineering und User Experience), dem AOK Bundesverband (Berlin), der AOK Nordost, AOK Niedersachsen, AOK Rheinland/Hamburg, weiteren AOKen sowie Partner-Einrichtungen im Bereich der stationären oder ambulanten Pflege durchgeführt.

Einerseits genießt der Pflegeberuf hohes Ansehen in der Bevölkerung. Andererseits wurde zuletzt mit dem sog. Pflegenotstand eine Situation beschrieben, die durch viele unbesetzte Stellen gekennzeichnet ist, bei einem gleichzeitig stark steigenden Bedarf an qualifizierten Pflegekräften. Psychische Erkrankungen bei Pflegekräften oder der gesundheitsbedingte Wechsel von erfahrenen Pflegekräften in andere Berufsfelder verschärfen diese Situation. *care4care* ist ein Forschungsprojekt, in dem digitale, internet-gestützte und Vor-Ort-Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung für Pflegekräfte untersucht werden.

Im Teilprojekt der Abteilung für Gesundheitspsychologie der Leuphana werden Online-Gesundheitstrainings und Apps für Pflegekräfte entwickelt und auf ihre Wirksamkeit untersucht. Dazu gehören Trainings in den Bereichen Stressbewältigung, Förderung von Resilienz, Förderung von Dankbarkeit, Regeneration und erholsamer Schlaf, Schlafstörungen bei Schichtarbeit sowie Prävention von Depressionen. Diese Präventionsangebote richten sich an Beschäftigte in der ambulanten sowie stationären Kranken- und Altenpflege.

Ihre Aufgaben:

- Entwicklung und Anpassung von Online-Gesundheitstrainings und Apps für Pflegekräfte.
- Erhebung von Erwartungen, Präferenzen, Nutzungsintentionen, Barrieren und User Experience in Bezug auf die Inanspruchnahme von digitalen Angeboten der betrieblichen Gesundheitsförderung.
- Planung, Durchführung und Publikation von Studien zur Wirksamkeit von Online-Gesundheitstrainings / Apps für Pflegekräfte.
- Persönliche Begleitung der Trainingsteilnehmenden in Form eines e-Coachings sowie Koordination der Arbeit weiterer e-Coaches.

Ihr Profil:

- Ein abgeschlossenes wissenschaftliches Studium der Psychologie oder Gesundheitswissenschaften (Master oder Äquivalent).
- Interesse oder Vorerfahrung im Bereich betriebliche Gesundheitsförderung und / oder Stressprävention und / oder Psychotherapie.

- Interesse an kreativer Forschung im Bereich Occupational e-Mental Health im Rahmen einer Promotion.
- Interesse, im Schnittfeld von Gesundheits-, Arbeits-, und klinischer Psychologie zu forschen, in enger Zusammenarbeit mit Software-Engineering, Web- bzw. Kommunikationsdesign sowie Krankenkassen und Pflege-Einrichtungen.
- Wünschenswert sind Kompetenzen im Umgang mit Content-Management-Systemen wie WordPress sowie erste Coaching-Erfahrungen.
- Wünschenswert sind Kompetenzen in Forschungsmethodik; Planung, Durchführung, Auswertung und Publizieren von Studien
- Die Projektpartner sind bundesweit verteilt, so dass regelmäßige Reisen zu den Partnern Teil der Aufgabe sein werden.
- Sehr gute Englischkenntnisse sind vorteilhaft.

Wir bieten:

- Flexible und familienfreundliche Arbeitszeiten
- Interne und externe Fortbildungsangebote
- Hochschulsport und gesundheitsfördernde Maßnahmen für Beschäftigte
- Betriebliche Altersvorsorge

Eine begleitende Promotion im Bereich e-Mental Health ist möglich und wird in Kooperation mit der Graduate School der Leuphana Universität Lüneburg gefördert.

Für weitere Fragen zu den Inhalten oder der Ausgestaltung der Projektarbeit steht Ihnen **Prof. Dr. Dirk Lehr**, Abteilung für Gesundheitspsychologie und Angewandte Biologische Psychologie, gerne zur Verfügung. Vereinbaren Sie dazu einen Telefontermin (lehr@leuphana.de).

Die Leuphana Universität Lüneburg fördert die berufliche Gleichstellung der Geschlechter und die Heterogenität unter ihren Mitgliedern. Bewerbungen von Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Qualifikation bevorzugt berücksichtigt. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen (bitte ohne Foto) senden Sie bitte bis zum **23.01.2020** elektronisch (zusammengefasst in einer PDF-Datei) oder postalisch an:

Leuphana Universität Lüneburg
Personalservice, Lena Laackmann
Kennwort: **care4care**
Universitätsallee 1
21335 Lüneburg
bewerbung@leuphana.de